

### Con l'Azione cattolica all'Eremito in un clima di raccoglimento

Tutti sappiamo quanto sia difficile, al giorno d'oggi, trovare anche solo pochi minuti da dedicare alla propria spiritualità. Operati da mille impegni quotidiani, viviamo le giornate a ritmo serratissimo, distaccandoci tra i doveri lavorativi e domestici, arrivando troppo spesso a sera senza essere riusciti a riservare qualche momento per prendere fiato, fare il punto della situazione o anche solo semplicemente per riflettere sul progetto della propria vita. L'azione cattolica ambrosiana, prendendo atto di questa necessità diffusa, offre un'opportunità per uscire dallo stress quotidiano e dedicare un fine settimana alla meditazione su se stessi e sulla propria vita spirituale. Questa oasi di pace e tranquillità è l'Eremito San Salvatore a Erba, in cui tutti i giovani tra i 20 e i 30 anni che vorranno iscriversi, potranno fermarsi per pregare e condividere il proprio percorso con altri coetanei, liberi da altre preoccupazioni. Due sono i turni disponibili: 15-16 marzo e 4-5 aprile. Inutile sottolineare come questa sia una preziosa occasione per vivere il tempo della Quaresima in quel clima di silenzio e raccoglimento, che garantisce una sincera preparazione alla Pasqua. Per iscrizioni ed ulteriori informazioni, e-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it; sito internet: www.azionecattolicamilano.it. (S.R.)

### «Va' a Ninive, la grande città» Esercizi spirituali per i giovani

Gli esercizi spirituali di Quaresima per i giovani, sul tema «Va' a Ninive, la grande città. Giona, resistenza e obbedienza all'annuncio», si terranno in due turni, 14-16 marzo e 28-30 marzo, dalle ore 18 di venerdì alle 16 di domenica, presso il Centro pastorale ambrosiano di Seveso (via San Carlo, 2 - parcheggio in via San Francesco d'Assisi). Il corso avrà come predicatore don Maurizio Tremolada e il corso don Bortolo Libertini. L'esperienza proposta dal Servizio Giovani, rivolta alla fascia di età compresa tra i 20 e i 30 anni, comprende un tempo di preghiera, di silenzio, di conversione, di meditazione sulla Parola, in cui si possa incontrare il Signore Gesù e far proprio l'invito ad annunciare la buona notizia nelle relazioni quotidiane,

superando quei limiti e quelle resistenze che sovente si incontrano lungo la strada della sequela del Signore. Dalla partecipazione agli Esercizi, individuale e al tempo stesso comunitaria, i giovani possono trarre la forza necessaria per restituire agli altri quel «dono (Gesù) che essi hanno ricevuto, e che, pertanto, chiede di essere comunicato con la stessa gratuità» (Scola, «Il campo è il mondo»). È richiesto un contributo di partecipazione di euro 75 (comprensivo di vitto e alloggio). Le iscrizioni si effettuano compilando il modulo on line disponibile sul sito internet [www.chiesadimilano.it/giovani](http://www.chiesadimilano.it/giovani) (per il corso entro martedì 11). Per informazioni: Servizio Giovani (tel. 02.58391330; e-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)).

### Domani sera la veglia per gli universitari con il rito delle ceneri

Domani, alle ore 20.45, presso la basilica Santi Apostoli e Nazario Maggiore di Milano (piazza Piazza Nazario, 5) si terrà una celebrazione di ingresso in Quaresima, con imposizioni delle ceneri, proposta da Pastorale Servizio Giovani della Diocesi di Milano. La veglia, sul tema «Davanti al Signore i tuoi peccati pesano come questa cenere», intende essere un piccolo, ma significativo contributo affinché i giovani universitari (e della città di Milano) possano ascoltare e meditare la Parola e aprirsi con semplicità all'incontro con la persona di Gesù che ci invita a prepararci a fare la Pasqua con Lui: attraverso la preghiera, la meditazione della Parola di Dio e la celebrazione dei sacramenti. Nella tradizione della Chiesa il cammino di Quaresima è infatti caratterizzato da un rinnovato proposito di preghiera, di digiuno e di carità.

[www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it)

### Vangelo del giorno da scaricare on line

Un aiuto ai giovani a trovare tempi e luoghi per vivere l'ascolto della Parola di Dio: questo l'obiettivo con cui, in Quaresima, i giovani di Azione Cattolica, in collaborazione col Servizio Giovani, mettono le loro meditazioni sulla liturgia quotidiana - insieme al Vangelo del giorno - a disposizione dei coetanei su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it). L'ascolto può accompagnare il tragitto verso l'università, il lavoro, la casa, o avvenire in un luogo più tranquillo (chiesa, cappella, parco...) per favorire la meditazione. Diverse le modalità offerte on line: scaricare ogni settimana i file con i testi dei Vangeli e dei commenti; scaricare ogni settimana l'audio mp3 con i Vangeli e le riflessioni; guardare ogni giorno il video del commento al Vangelo quotidiano.



Oggi, prima domenica della Quaresima ambrosiana, l'Arcivescovo presiede la celebrazione eucaristica delle ore 17.30 in Duomo, durante la quale avrà luogo

il rito delle ceneri. È in programma la diretta su Telenova 2 e sul portale [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it). Radio Mater alle 20.30 trasmette in differita l'omelia

# Scola: un cammino di penitenza e letizia

DI ANGELO SCOLA\*

1. Il Battesimo ci restituisce il nostro volto originario «Convertitevi e credete al Vangelo» (Mc 1,15): sono le prime parole di Gesù quando inizia il suo ministero. La Quaresima invita a ricominciare il nostro cammino da Gesù, disponibili a lasciarci rimodellare dalla Sua presenza in mezzo a noi per portare la gioia del Vangelo («Evangelii gaudium») al mondo. La Quaresima è il tempo della gestazione che ci porta ad una rinascita. «È il tempo della tensione fra la morte e la nascita» (T.S. Eliot, «Mercoledì delle ceneri»). Ben lo sottolinea la tradizione ambrosiana che richiama con insistenza la centralità del Battesimo nel cammino quaresimale. 2. L'uomo realizzato nelle sue relazioni costitutive il volto compiuto dell'uomo è quello di chi realizza tutte le sue relazioni costitutive: con Dio, con l'altro e con se stesso. La misericordia divina non cessa di piegarsi su di noi, resi figli nel Battesimo. Per questo il richiamo dell'Apostolo all'inizio della nostra Quaresima provoca la nostra libertà: «Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio» (Epistola, 2Cor 5,20b). Figli per il Battesimo siamo, infatti. Il profeta ci chiede di vivere la fraternità come dimensione costitutiva del nostro essere cristiani: «Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore

all'affamato, se sazierai il povero, allora brillerà fra le tenebre la tua luce... La tua gente riedificherà le rovine antiche, ricostruirà le fondamenta di trascorse generazioni» (Lettura, Is 58, 9b-10,12). La cura delle relazioni, in ultima analisi la carità, rende costruttori di vita buona. Riconciliato con Dio e con i fratelli l'uomo ritrova se stesso. 3. Cristo rivela pienamente l'uomo a se stesso. La bellezza dell'«essere figli» può contemplare sul Volto di Cristo. Ci ha ricordato il Santo Padre: «La ricchezza di Gesù è il suo essere il Figlio, la sua relazione unica con il Padre e la prerogativa sovrana di questo Messia povero... È stato detto che la sola vera tristezza è non essere santi (Leon Bloy); potremmo anche dire che vi è una sola miseria: non vivere da figli di Dio e da fratelli di Cristo» (Papa Francesco, «Messaggio per la Quaresima», 2014). Infatti, «Cristo, nuovo Adamo, rivelando il mistero del Padre e del suo Amore svela anche pienamente l'uomo all'uomo» (GS 22). Gesù, nel suo abbassamento, è passato anche attraverso l'esperienza della tentazione per insegnarci a viverla. (cf Mt 4,1-11). Il verbo latino *temptare* richiama l'essere messo alla prova. Nella prova emerge ciò che realmente vale per noi. La penitenza fino al sacramento della Riconciliazione, il digiuno e le opere di carità accompagnano il tempo di Quaresima come fattori che irrobustiscono la nostra personalità e ci rendono liberi.

\*Arcivescovo di Milano

## VIA CRUCIS

CON L'ARCIVESCOVO CARDINALE ANGELO SCOLA

DUOMO DI MILANO

Ad ogni incontro:  
Ore 20,15 Apertura Duomo  
Silenzio per la preghiera e la riflessione personale  
Ore 21,00 Inizio celebrazione

---

**Martedì 18 marzo 2014**  
**SI È CARICATO DELLE NOSTRE SOFFERENZE**  
Insieme a tutti i fedeli sono invitate particolarmente le Zone pastorali di: Rho, Melegnano e i Movimenti e le Associazioni: Focolari, AdI, Rinascimento nello Spirito Santo, Alleanza Cattolica

---

**Martedì 25 marzo 2014**  
**PORTO I NOSTRI PECCATI**  
Insieme a tutti i fedeli è invitata particolarmente la Zona pastorale di: Milano e i Movimenti e le Associazioni: Azione Cattolica, Apostolato della Preghiera, Comunità di Sant'Egidio, SCPE, Cellule Parrocchiali di Evangelizzazione

---

**Martedì 1 aprile 2014**  
**«PADRE, PERDONA LORO»**  
Insieme a tutti i fedeli sono invitate particolarmente le Zone pastorali di: Lecco, Varese e i Movimenti e le Associazioni: Comunità e Liberazione, Cammino Neocatecumenale, Rinascita Cristiana, CVX, Comunità di Vita Cristiana, Movimento Giovanile Salesiano

---

**Martedì 8 aprile 2014**  
**«OGGI SARAI NEL PARADISO»**  
Insieme a tutti i fedeli sono invitate particolarmente le Zone pastorali di: Monza, Sesto San Giovanni e i Movimenti e le Associazioni: Legio Mariae, Opus Dei, Agpici, Movimento Apostolico, Legionari di Cristo

Il manifesto con le date e i temi delle celebrazioni della Via Crucis in Duomo con l'Arcivescovo

### Dal 18 marzo per 4 martedì Via Crucis con il Cardinale

A partire dalla seconda settimana di Quaresima, il Cardinale Arcivescovo, cardinale Angelo Scola, proporrà anche quest'anno, per quattro martedì, la Via Crucis con il Cardinale. Per tutti i fedeli della Diocesi, convocati di volta in volta secondo criteri territoriali e di appartenenza a realtà ecclesiali differenti (associazioni, gruppi e movimenti). Il filo conduttore delle serate sarà «Lo spettacolo della Croce», preso dal Vangelo di Luca (23,48). Il tema della croce sarà poi al centro della «Professio fidei» dell'8 maggio, che si concluderà sul sagrato del Duomo con l'evento «Venite a vedere questo spettacolo».

In occasione di ogni Via Crucis sarà proposto come gesto caritativo la raccolta di offerte da destinare al Fondo famiglia-lavoro. Altri progetti di solidarietà sono proposti da Caritas Ambrosiana e Ufficio missionario a parrocchie, associazioni, gruppi e movimenti che desiderino sostenerli durante la Quaresima.



È disponibile presso la Libreria dell'Arcivescovo e in tutte le librerie cattoliche «Lo spettacolo della Croce», tradizionale sussidio per seguire la Via Crucis con il cardinale Scola, è utilizzabile dalle parrocchie anche per le celebrazioni quaresimali del venerdì. Pubblicato da Centro Ambrosiano (64 pagine, 2,60 euro) il sussidio è accompagnato da un itinerario catechetico di Quaresima guidato in Duomo dall'Arcivescovo. Le 14 Stazioni sono come di consueto accompagnate da immagini a colori che valorizzano il volto e sottolineano i contenuti proposti.

### Fermarsi a riflettere, a Varese dal 14 al 16

Il tempo della Quaresima è sicuramente uno dei più ricchi dell'intero anno liturgico, se non il più importante, perché prepara al grande mistero della Passione, morte e risurrezione di Gesù Cristo. Rappresenta infatti il momento in cui ognuno di noi è chiamato a riflettere, a fermarsi, a uscire dalle dinamiche quotidiane di frenesia e superficialità, per potersi dedicare con particolare attenzione alla propria vita spirituale, al procedere del proprio cammino di fede. I più giovani, in particolare i 18-19enni, sono destinati a intraprendere proprio in questo periodo le prime grandi scelte della vita che li porteranno a definire la propria strada,

nell'istruzione, nel lavoro e nella vita privata. Certo, la maturità, l'università, la professione sono scelte importanti che richiedono silenzio e discernimento profondo. Gli esercizi spirituali sono un momento prezioso, non solo per fermarsi a riflettere, ma soprattutto per trovare il conforto di un consiglio nella preghiera, nella meditazione della Parola e nel dialogo con un sacerdote. Gli Esercizi sono un'importante occasione per rinnovare la propria fede nel Signore e discernere la propria vocazione, unica per ciascuno di noi, al fine di giungere a una maggiore conoscenza di se stessi e trarre importanti spunti per impostare in modo vero e pieno la propria «Regola di vita», che ciascun

diciannovenne sarà poi chiamato a consegnare nelle mani dell'Arcivescovo, in occasione della Redditi Symboli. L'appuntamento è per il 18-19enni per il 14-16 marzo, presso il Convento dei Frati Cappuccini a Varese (viale Luigi Borri, 109). Il predicatore sarà don Luca Ciotti, assistente dei giovani di Azione cattolica. Il tema verterà attorno al Libro del profeta Giona, che vive resistenza e obbedienza all'annuncio della Parola di Dio, nella grande città di Ninive. Per maggiori informazioni consultare il sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it), mentre per iscriversi mandare una e-mail: [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it). Simone Riva

### Meditazioni sulla Parola di Dio e stesura della «Regola di vita»

Il Servizio Giovani della Diocesi di Milano propone, dal 14 marzo fino al termine della Quaresima (dalle ore 16.30 del venerdì alle 16.30 della domenica), dieci turni di esercizi spirituali per 18enni e 19enni presso il Convento dei Frati Cappuccini di Varese e il Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso, sul tema «Va' a Ninive, la grande città. Giona, resistenza e obbedienza all'annuncio». Sono in programma meditazioni sulla Parola di Dio e la celebrazione del sacramento della penitenza, con la possibilità di chiedere ai sacerdoti presenti un colloquio di discernimento vocazionale. Sarà l'occasione anche per impostare in maniera più consapevole e adeguata la «Regola di vita», che ciascun 19enne è poi chiamato a consegnare nelle mani dell'Arcivescovo in occasione della Redditi Symboli. A ciascun corso non possono partecipare più di quattro 18enni e 19enni provenienti da una stessa parrocchia o Comunità pastorale. È richiesto un contributo di partecipazione di euro 75 (comprensivo di vitto e alloggio). Responsabili dell'iniziativa sono don Maurizio Tremolada e la Commissione diocesana 18/19enni. Per informazioni: Servizio Giovani (tel. 02.58391330; e-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)).

### Incontri per gli impegnati nell'ambito socio-politico

La Diocesi propone in Quaresima incontri di riflessione sul territorio per le persone impegnate in ambito socio-politico. Sono occasioni per una preghiera comunitaria a partire dall'ascolto della Parola di Dio e di testi del magistero sociale, oltre che di confronto tra i partecipanti. Il titolo scelto è «Per una politica che includa socialmente il grido dei poveri». La riflessione prenderà le mosse dall'Esodo e sarà poi ripresa l'«Evangelii gaudium» di papa Francesco, in particolare la parte concernente l'inclusione sociale dei poveri.

L'elenco dei luoghi dove si svolgeranno questi incontri, e chi accompagnerà la riflessione è pubblicato su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it). Oggi, per i Decanati di Varese, Azzate, Camnago, Besozzo, appuntamento dalle 9 alle 13, presso la Suares della Riparazione (Varese), con monsignor Eros Monti; a Cologno Monzese, dalle 10 alle 12.30, presso la parrocchia Ss. Marco e Gregorio (scuola materna), con don Luca Violoni. Domenica 16, per Merate e Brivio, dalle 9 alle 12.30 al Foratorio S. Luigi di Robbiate, con don Marcello Brivio.