



## La Meridiana: 40 anni di attività

*“La Meridiana” è una realtà ormai affermata nell’orizzonte composito e variegato del Terzo settore della Provincia di Milano. Una realtà particolare, sia per la singolarità della formula adottata, che vede impegnati, fianco a fianco, operatori professionali e volontari, sia per l’originalità di interpretazione del difficile rapporto fra privato-sociale ed ente pubblico.*

*Nata a Monza nel 1976 come gruppo di volontariato, è cresciuta fino ad assumere la configurazione attuale: due cooperative sociali, “La Meridiana” e La Meridiana Due” che contano complessivamente 85 soci, 94 volontari e 320 operatori professionali impegnati nei vari settori di intervento.*

*Si finanzia con i contributi dei soci, le convenzioni con enti pubblici e privati e i servizi di consulenza e gestione.*

### *Centro Diurno Integrato “Costa Bassa” - Parco di Monza*

E’ uno dei primi centri in Italia e in Lombardia, modello di riferimento per una nuova generazione di servizi per anziani. Situato nella Cascina Costa Bassa del Parco di Monza, edificio un tempo utilizzato come luogo di sosta durante le passeggiate reali, il centro diurno è stato avviato nel 1983 in collaborazione con il Comune di Monza. Luogo di sperimentazione di nuove metodologie di approccio all’anziano demente, nonché sede di visite guidate, tirocini ed inserimenti lavorativi diversi, accoglie oggi fino a 40 anziani e comprende il nucleo *DAM-Dentro un altro mondo*, che ospita anziani con demenza e anomalie del comportamento. Il Centro Diurno risulta un progetto “vincente” perchè contrasta la solitudine e aiuta l’anziano a vivere meglio: qui gli anziani trascorrono la giornata per poi rientrare nelle proprie abitazioni.

### *Centro Polifunzionale San Pietro*

Inaugurato nel gennaio 2001 e accreditato con la Regione Lombardia, è ospitato in una struttura storica monzese completamente ristrutturata.

Comprende:

- **RSA (Residenza Sanitaria Anziani):** ospita 140 persone non autosufficienti tra cui due nuclei speciale per malati di Alzheimer. L’equipe sanitaria e assistenziale predispose per ogni anziano uno specifico piano d’assistenza, basato su un programma di valutazione multidimensionale. Il piano individua le modalità di sostegno dedicate a ciascun ospite nonché gli obiettivi e i tempi di verifica delle diverse figure professionali. La struttura ha adottato linee guida e protocolli standardizzati per la gestione dei principali problemi clinico-assistenziali. Un’attiva equipe riabilitativa opera in condivisione con la restante equipe di cura e sotto la supervisione di uno specialista fisiatra. L’attività di animazione, tra i servizi offerti, tiene conto delle caratteristiche personali e degli interessi degli ospiti, coinvolgendo anche i familiari nelle proposte educative. I pasti vengono confezionati direttamente dal centro cottura interno secondo un programma dietetico mensile, frutto del lavoro di programmazione della dietista della struttura e dello specialista in nutrizione clinica. I nuclei Alzheimer, che dispongono di un giardino riservato e accogliente, sono protetto con sistemi di monitoraggio e sicurezza ad elevata tecnologia.



- Progetto SLAncio e RSD (Residenza Sanitaria Disabili): è un'unità di offerta specializzata nell'accoglienza di 60 persone in stato vegetativo, in stato di minima coscienza o affette da sclerosi laterale amiotrofica o altre malattie neuromuscolari. Realizzata grazie al progetto SLAncio tale offerta desidera coniugare armoniosamente la collaborazione fra medicina, umanità e tecnologia ingredienti indispensabili per offrire alle persone malate e ai loro familiari un luogo di ascolto, attenzioni, cure amorevoli, servizi medici ed infermieristici. SLAncio, un nome che appare paradossale, rispecchia lo spirito del progetto: reagire all'avversità della malattia con intelligenza, competenza medica, cura amorevole, invitare a credere nella vita in qualunque momento e prodigarsi affinché la comunità non abbandoni, non lasci solo chi vive situazioni estreme di sofferenza e di disagio. Cure delicate, necessarie una volta conclusa la fase dell'assistenza ospedaliera e che possono protrarsi per molti anni e che richiedono grande attenzione alle scelte etiche e al sostegno emotivo dei familiari; cure importanti che sostengono la fase più avanzata della malattia, quella associata alla nutrizione artificiale, alla ventilazione meccanica e all'impossibilità di comunicare senza l'aiuto di strumenti ad alta tecnologia. A questi malati è dedicato anche il "progetto benessere", comprensivo di musicoterapia, shiatsu, pet-therapy ed altre iniziative utili a migliorarne il più possibile la qualità della vita.
- HOSPICE: è un nucleo di 11 posti letto riservato all'accoglienza di malati terminali soprattutto non oncologici, ai quali si prestano le più adeguate cure di fine vita attraverso assistenza specializzata e tecnologie avanzate. Ai loro familiari viene garantito il necessario sostegno psicologico in tutte le fasi della permanenza.
- CDI: accoglie 30 anziani a ridotta autonomia. Lo scopo principale del Centro è occuparsi del benessere delle persone, un risultato che viene raggiunto attraverso interventi assistenziali e sanitari, servizi alla persona, attività di animazione e socializzazione per contenere il rallentamento psicofisico e servizi di sostegno alle famiglie. All'ingresso per ogni ospite viene redatto un piano individuale con l'indicazione di obiettivi e tempi di realizzazione. Il piano è verificato periodicamente e aggiornato dall'equipe in base alle condizioni dell'ospite. Il servizio di ristorazione, svolto dal centro cottura interno alla RSA, prevede anche diete personalizzate per accertate esigenze e prescrizioni mediche.
- RSA APERTA: è un progetto di Regione Lombardia al quale La Meridiana Due ha aderito e consiste nel supportare persone residenti al proprio domicilio affette da malattia di Alzheimer o da altre forme di demenza. L'azione si concretizza nell'offerta flessibile di servizi e prestazioni erogabili dalla RSA, per una presa in carico integrata della persona. Previsti interventi in area medica, assistenziale, riabilitativa, socio educativa e psicologica. La RSA Aperta opera presso la sede della Unità di offerta dell'Ente erogatore e, dove necessario, presso l'abitazione della persona, in un'ottica di mantenimento e miglioramento del benessere. L'obiettivo è la presa in carico integrata della persona con servizi a domicilio o in struttura, personalizzati sulla base della valutazione dei bisogni del paziente e sulla necessità di dare sostegno alla famiglia.



### *Oasi San Gerardo*

E' il frutto del restauro conservativo di un edificio di alto valore storico e culturale del centro di Monza. E' stato progettato per accogliere 40 mono e bilocali, 30 dei quali destinati ad anziani soli o in coppia con livelli di fragilità media o medio-elevata. Gli appartamenti sono arricchiti da servizi di sostegno relazionale, sociale e socio-sanitario in grado di permettere il prolungamento della permanenza entro i confini di una normale abitazione anche di anziani altrimenti destinati a soluzioni più complesse. I programmi dell'Oasi comprendono iniziative culturali, di aggregazione, di attenzione al benessere e di arricchimento fisico aperte alla cittadinanza monzese e utilizzabili anche dagli ospiti del centro.

### *Centro Polifunzionale per anziani Maria Bambina – Bellusco*

Attivo dal luglio 2006, il centro mira a sperimentare forme di integrazione e supporto rivolte all'anziano in situazione di fragilità in uno scenario composito di servizi offerti. In particolare il centro è strutturato per accogliere 25 anziani nel Centro Diurno integrato, 17 anziani in mini-alloggi protetti sia in regime temporaneo che di lungo periodo. Infine, nel centro è attivo un servizio di riabilitazione aperto a tutti i residenti del comune di Bellusco e delle zone limitrofe.

### *Il Centro Polifunzionale Ginetta Colombo – Cerro Maggiore*

Inaugurato nel 2013 il Centro Ginetta Colombo rappresenta, un modello sperimentale che propone un progetto intermedio fra l'abitazione dell'anziano e la casa di riposo. In un unico complesso architettonico, lasciato di Ginetta Colombo, trovano posto un centro diurno integrato, residenza sociale protetta (RSP) per ricoveri temporanei di sollievo, mini appartamenti protetti e un centro poli-ambulatoriale e riabilitativo.

### *Centro di Aggregazione per anziani "Il Sorriso" - Monza*

Avviato nel 1994 in collaborazione con il Comune di Monza e gestito con la partecipazione attiva degli anziani, propone iniziative di aggregazione, culturali e di intrattenimento per anziani attivi. In caso di anziani particolarmente fragili o con problematiche specifiche, il centro può attivare le molteplici professionalità del gruppo, dall'assistente sociale, al medico, all'infermiere ecc.

### *Estate in città*

Organizzata dal 1986 nei mesi di luglio e agosto, in collaborazione con il Comune di Monza, l'iniziativa ormai diventata punto di riferimento per gli anziani rimasti in città, propone aggregazione, momenti ricreativi, ludici e di approfondimento sociale e culturale. Le presenze giornaliere raggiungono e superano le cinquecento unità, e le iniziative propongono in forme incisive un nuovo modello di anzianità.



### **...e inoltre**

*La Meridiana progetta, realizza e gestisce diverse realtà in grado di rispondere ai molteplici bisogni di anziani e familiari ed è accreditata nella comunità scientifica come promotrice e capofila di progetti sperimentali.*

*L'intero sistema socio sanitario osserva con interesse le proposte e i progetti de La Meridiana, che sono monitorati da gruppi di studio e di ricerca universitaria.*

*Oltre che alla cura delle fragilità, l'attività della Cooperativa è orientata al benessere delle persone e delle famiglie. Affetti, emozioni e desideri sono riconosciuti e valorizzati, così come il diritto a vivere ed esprimere le proprie convinzioni. L'apertura dell'Hospice, oltre che offrire assistenza e degenza adeguata, rappresenta una sfida culturale: accettare la fine della vita come un percorso naturale nel pieno rispetto delle esigenze del paziente.*

### **Le pubblicazioni**

- **Anziani e centri diurni:** *una metodologia dall'esperienza* - Franco Angeli Editore - Milano 1993
- **Animazione e Anziani** - *Il momento della fiducia* - Franco Angeli Editore - Milano 1995
- **Grandi anziani e contesto urbano** - *indagine sociologica sul grande anziano monzese* - Monza, 1997
- **L'elisir di lunga vita:** *proposte e progetti per un pensionamento attivo* - Franco Angeli - Milano 1999
- **Un minuto più in là:** *animazione sociale e cura della persona demente* - Milano 2000
- **Un minuto più in là:** *animazione sociale e cura della persona demente* CD Rom - Milano 2000
- **Il centro diurno integrato per anziani:** *Aspetti gestionali e soluzioni organizzative* - Milano 2000
- **Cura e assistenza a domicilio** - Utet Scienze mediche - Collana La Medicina- Milano 2005
- **Stand by** – *Stati vegetativi e dintorni* – Sensibili alle foglie Milano 2011

<http://www.cooplameridiana.it/>

<https://it-it.facebook.com/www.lameridiana.it>

<https://it-it.facebook.com/Progetto-di-Solidariet%C3%A0-SLAncio-252049331536528/>

<https://www.youtube.com/channel/UCzHn2ROaaiQRZv-dsBzxqXg>