



Caritas  
Ambrosiana



Il mensile della strada  
**scarp**  
de' tenis

# “Cucina con 3 euro”: iniziativa di Scarp de' tenis e Caritas Ambrosiana

## Regolamento

1. Obiettivo della sfida è riuscire a cucinare un piatto per quattro persone con un budget non superiore a 3 euro.
2. Nel budget rientrano le spese sostenute per l'acquisto degli ingredienti secondo la quantità utilizzata e indicata dal concorrente.
3. Gli ingredienti non acquistati perché autoprodotti (come ad esempio gli ortaggi del proprio orto) varranno zero al fine del calcolo del budget.
4. Per partecipare al concorso bisogna inviare la ricetta del piatto cucinato e la foto del piatto stesso all'indirizzo [scarp@coopoltre.it](mailto:scarp@coopoltre.it) entro il 4 aprile; oppure si può condividere direttamente sul proprio profilo Facebook la ricetta utilizzando l'hashtag **#cucinacon3euro** fino al 15 di aprile.
5. Tutte le ricette saranno pubblicate sulla pagina Facebook del concorso **cucinacon3euro**.
6. Le ricette saranno valutate da una giuria composta dalla redazione di **Scarp de' tenis** che terrà conto dei “mi piace” espressi sulla pagina del concorso.
7. Ad ognuno degli autori delle tre migliori ricette scelte dalla giuria e dalla rete sarà assegnato 1 biglietto di ingresso ad Expo
8. Le 10 migliori ricette saranno pubblicate su **Scarp de' tenis**, lo *street magazine* di **Caritas Ambrosiana**, nell'edizione straordinaria che sarà diffusa in occasione dell'apertura di Expo 2015.