**Mercoledì della I Settimana**

**LODI MATTUTINE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
*In Quaresima, invece di Alleluia, si dice:*Lode a te Signore, re di eterna gloria.

**CANTICO DI ZACCARIA
 Cantico Lc 1,68-79**
**Ant.**Dio nella casa di Davide \* ha suscitato per noi una salvezza potente. (Alleluia)

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*
 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*
 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*
 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*
 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*
 e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*
 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.**Dio nella casa di Davide \* ha suscitato per noi una salvezza potente. (Alleluia)

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*Ispira il desiderio del bene, o Padre di ogni bontà, fonte di ogni valore, e donaci con la tua grazia di compiere ciò che è giusto. Per Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA
 Cantico Gdt 16,1-2a.13-15

Ant. 1**Lodate il Signore e proclamatelo, cantate sulla cetra al nostro Dio; \* esaltate e invocate il suo nome. (Alleluia)

Lodate il mio Dio con i timpani, \*
 cantate al Signore con cembali,
elevate a lui l'accordo del salmo e della lode; \*
 esaltate e invocate il suo nome.

Poiché il Signore è il Dio \*
 che stronca le guerre.

Innalzerò al mio Dio un canto nuovo: †
 Signore, grande sei tu e glorioso, \*
 mirabile nella tua potenza e invincibile.

Ti sia sottomessa ogni tua creatura: \*
 perché tu dicesti e tutte le cose furon fatte;
mandasti il tuo spirito e furono costruite \*
 e nessuno può resistere alla tua voce.

I monti sulle loro basi \*
 insieme con le acque sussulteranno,
davanti a te le rocce si struggeranno come cera; \*
 ma a coloro che hanno il tuo timore
 tu sarai sempre propizio.

Gloria.

**Ant. 1**Lodate il Signore e proclamatelo, cantate sulla cetra al nostro Dio; \* esaltate e invocate il suo nome. (Alleluia)

**Salmi Laudativi**
**Ant. 2**Cantate inni a Dio, cantate inni; \* cantate inni al nostro Re, cantate inni.

**In Avvento:**

Dio regna sui popoli, \*

Dio siede suo trono santo.

 **Sal46**Applaudite, popoli tutti, \*
acclamate Dio con voci di gioia;
perché terribile è il Signore, l’Altissimo, \*
re grande su tutta la terra.

Egli ci ha assoggettati i popoli, \*
ha messo le nazioni sotto i nostri piedi.
La nostra eredità ha scelto per noi, \*
vanto di Giacobbe suo prediletto.

Ascende Dio tra le acclamazioni, \*
il Signore al suono di tromba.

Cantate inni a Dio, cantate inni; \*
cantate inni al nostro re, cantate inni;
perché Dio è re di tutta la terra, \*
cantate inni con arte.

Dio regna sui popoli, \*
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si sono raccolti \*
con il popolo del Dio di Abramo,
perché di Dio sono i potenti della terra: \*
egli è l’Altissimo.

 **Sal 116**Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2**Cantate inni a Dio, cantate inni; \* cantate inni al nostro Re, cantate inni.

**In Avvento:**

Dio regna sui popoli, \*

Dio siede suo trono santo.

 **Salmo diretto Sal 35**Nel cuore dell’empio parla il peccato, \*
davanti ai suoi occhi non c’è timor di Dio.
Poiché egli si illude con se stesso \*
nel ricercare la sua colpa e detestarla.

Inique e fallaci sono le sue parole, \*
rifiuta di capire, di compiere il bene.

Iniquità trama sul suo giaciglio, †
si ostina su vie non buone, \*
via da sè non respinge il male.

Signore, la tua grazia è nel cielo, \*
la tua fedeltà fino alle nubi;

la tua giustizia è come i monti più alti, †
il tuo giudizio come il grande abisso: \*
uomini e bestie tu salvi, Signore.

Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! \*
Si rifugiano gli uomini all’ombra delle tue ali,
si saziano dell’abbondanza della tua casa \*
e li disseti al torrente delle tue delizie.

È in te la sorgente della vita, \*
alla tua luce vediamo la luce.

Concedi la tua grazia a chi ti conosce, \*
la tua giustizia ai retti di cuore.

Non mi raggiunga il piede dei superbi, \*
non mi disperda la mano degli empi.
Ecco, sono caduti i malfattori, \*
abbattuti, non possono rialzarsi.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**O vivida fonte di luce, Dio che mandi il sole e la pioggia sui buoni e sui cattivi, allo splendore della tua verità ricolma i giusti della divina dolcezza e abbi pietà degli ingiusti, così che tutti arrivino a dissetarsi al torrente delle tue delizie. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**O Dio che il cielo splendente hai creato,
ai giorni donando il fulgore del sole
e il mite chiarore lunare alle notti,
ascolta la preghiera del mattino.

Ormai dal mondo fugge la tenebra,
rinasce ancora la luce,
ritorna limpida e pronta la mente,
la gioia nell’agire si ridesta,

L’ora è più lieta, il cuore più sereno,
l’aria è più dolce e chiara;
tutto con voce nuova ammonisce
che è tempo di cantare le tue lodi.

Salvaci dall’insidia,
dalla tristezza del male preservaci;
non esca parola malvagia,
l’iniquità non deturpi la vita.

Odi, Padre celeste, la supplica
e per Gesù Cristo esaudisci;
egli regna con te e con lo Spirito
negli infiniti secoli. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE***Invochiamo il Redentore, rinnovando l'adesione della nostra fede, alla luce del Vangelo.*
Gesù Cristo, nostra speranza, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Figlio di Dio, venuto nel mondo per salvare i peccatori, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu, che hai dato te stesso in riscatto per tutti, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Vincitore della morte, che hai fatto risplendere tra noi la vita e l'immortalità, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Giusto Giudice, che darai a chi ti ha amato la corona della giustizia, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Gesù Cristo, nostro grande Dio e Salvatore, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci custodisca
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**ORA MEDIA**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
*In Quaresima, invece di Alleluia, si dice:*Lode a te Signore, re di eterna gloria.

 **INNO

Terza**Tu che invocato ti effondi,
con il Padre e col Figlio unico Dio,
o Spirito, discendi
senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce
cantino la tua lode;
la tua fiamma divampi
e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**O Dio glorioso, altissimo sovrano,
che i tempi diversi alternando,
orni di dolce chiarità il mattino
e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,
spegni il funesto ardore dell’odio,
dona alle membra sanità e vigore,
agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**Nona**Perpetuo vigore degli esseri,
che eterno e immutabile stai
e la vicenda regoli del giorno
nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia
del tuo vitale splendore;
premia la morte dei giusti
col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**SALMODIA
Salmo 118,9-16II (Bet)**
**Ant. 1**Con tutto il cuore, Signore, ti cerco. (Alleluia)

**In Quaresima:**

Abbandoniamo, fratelli,

la strada del male.

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? \*
Custodendo le tue parole.
Con tutto il cuore ti cerco: \*
non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole \*
per non offenderti con il peccato.
Benedetto sei tu, Signore; \*
mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato \*
 tutti i giudizi della tua bocca.
Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia \*
 più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, \*
 considerare le tue vie.
Nella tua volontà è la mia gioia; \*
 mai dimenticherò la tua parola.

Gloria.

**Ant. 1**Con tutto il cuore, Signore, ti cerco. (Alleluia)

**In Quaresima:**

Abbandoniamo, fratelli,

la strada del male.

**Salmo 16
I (1-9a)

Ant. 2**Sulle tue vie, Signore, \* tieni saldi i miei passi.

Accogli, Signore, la causa del giusto, \*
 sii attento al mio grido.
Porgi l’orecchio alla mia preghiera: \*
 sulle mie labbra non c’è inganno.

Venga da te la mia sentenza, \*
 i tuoi occhi vedano la giustizia.
Saggia il mio cuore, scrutalo di notte, \*
 provami al fuoco, non troverai malizia.

La mia bocca non si è resa colpevole, \*
 secondo l’agire degli uomini
seguendo la parola delle tue labbra, \*
ho evitato i sentieri del violento.

Sulle tue vie tieni saldi i miei passi \*
 e i miei piedi non vacilleranno.

Io t’invoco, mio Dio: \*
 dammi risposta;
porgi l’orecchio, \*
 ascolta la mia voce,

mostrami i prodigi del tuo amore: \*
 tu che salvi dai nemicichi si affida alla tua destra.

Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*
 proteggimi all’ombra delle tue ali,
di fronte agli empi che mi opprimono, \*
 ai nemici che mi accerchiano.

Gloria.

**Ant. 2**Sulle tue vie, Signore, \* tieni saldi i miei passi.

**II (9b-15)**
**Ant. 3**Per la tua giustizia, Signore, \* contemplerò il tuo volto. (Alleluia)

**In Quaresima:**

Dio dei nostri padri, \*

fa' che non andiamo in rovina

coi nostri peccati.

Essi hanno chiuso il loro cuore, \*
le loro bocche parlano con arroganza.
Eccoli, avanzano, mi circondano, \*
puntano gli occhi per abbattermi;

simili a un leone che brama la preda, \*
a un leoncello che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; \*
con la tua spada scampami dagli empi,
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti \*
che non hanno più parte in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre †
se ne sazino anche i figli \*
 e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, \*
al risveglio mi sazieròdella tua presenza.

Gloria.

**Ant. 3**Per la tua giustizia, Signore, \* contemplerò il tuo volto. (Alleluia)

**In Quaresima:**

Dio dei nostri padri, \*

fa' che non andiamo in rovina

coi nostri peccati.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza

LETTURA BREVE Rm 8,22-23**Fratelli, tutta la creazione geme e soffre fino a oggi nelle doglie del parto; essa non è la sola, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l’adozione a figli, la redenzione del nostro corpo.

Esultino e gioiscano in te, Signore.
Esultino e gioiscano in te, Signore, \* quanti ti cercano.

Dicano sempre: il Signore è grande.
Quanti ti cercano.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Esultino e gioiscano in te, Signore, \* quanti ti cercano.

**ORAZIONE**Rinnova e accresci, o Dio, la fede della Chiesa, cui è stato donato dal tuo Spirito il vangelo della salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta

LETTURA BREVE Ez 18,31-32**Liberatevi da tutte le iniquità commesse e formatevi un cuore nuovo e uno spirito nuovo. Perché volete morire, o Israeliti? Io non godo della morte di chi muore. Parola del Signore Dio. Convertitevi e vivrete.

Il mio cuore sia integro, o Dio.
Il mio cuore sia integro, o Dio, \* nei tuoi precetti.

Perché non resti confuso.
Nei tuoi precetti.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Il mio cuore sia integro, o Dio, \* nei tuoi precetti.

**ORAZIONE**Dio onnipotente, che ci hai visti dispersi e ci hai radunati nell’unità della Chiesa, vivo corpo di Cristo, non ci abbandoni il tuo amore di padre, ma ci aiuti a restare nel mondo testimoni fedeli del tuo Verbo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Nona

LETTURA BREVE Eb 13,12-14**Fratelli, Gesù, per santificare il popolo con il proprio sangue, patì fuori della porta della città. Usciamo dunque verso di lui fuori dell’accampamento, portando il suo obbrobrio, perché non abbiamo quaggiù una città stabile ma andiamo in cerca di quella futura.

Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato.
Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato \* allora io ho detto «Ecco io vengo».

Per fare, o Dio, la tua volontà
Ecco io vengo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato \* allora io ho detto «Ecco io vengo».

**ORAZIONE**Tu che dall’alto della croce attiri gli uomini tutti, tocca e commuovi i cuori con la grazia del tuo sacrificio; così custodiremo senza compromessi la parola che salva e vivremo per sempre nella piena comunione con te, nostro Signore e nostro Dio, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.
**VESPRI**Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

oppure

Signore ascolta la nostra preghiera
E il nostro grido giunga fino a te

**RITO DELLA LUCE**La tua raggiante luce
rischiara l'universo.
Si allietano i tuoi figli
al gioioso splendore

Ma tenebroso carcere hanno in sorte
gli oppressori dei santi.
Si allietano i tuoi figli
al gioioso splendore

La tua raggiante luce
rischiara l'universo.
Si allietano i tuoi figli
al gioioso splendore.

**INNO**Rapido il tempo è fuggito
e il giorno volge al tramonto,
l’ultima luce del vespero
annuncia imminente la notte.

Il segno della croce
difenda i nostri cuori
perché varco non trovi
la venefica serpe.

Libera e attenta, l’anima
non si lasci sorprendere:
la vita sobria e casta
vinca il nemico maligno.

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera
per Gesù Cristo Signore,
che regna con te nei secoli
e con lo Spirito santo. Amen.

**SALMODIA
Salmo 26,1-6**
**Ant. 1**Il Signore è mia luce e mia salvezza: \* di chi avrò timore? (Alleluia) †

**In Quaresima:**

Mi protegge il Signore \*

nel segreto della sua dimora.

Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*
di chi avrò timore?
† Il Signore è difesa della mia vita, \*
di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi \*
per straziarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici, \*
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, \*
il mio cuore non teme;
se contro di me divampa la battaglia, \*
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, \*
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore \*
tutti i giorni della mia vita,

per gustare la dolcezza del Signore \*
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio \*
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*
mi solleva sulla rupe.

E ora rialzo la testa \*
sui nemici che mi circondano;
immolerò nella sua casa sacrifici d’esultanza, \*
inni di gioia canterò al Signore.

Gloria.

**Ant. 1**Il Signore è mia luce e mia salvezza: \* di chi avrò timore? (Alleluia) †

**In Quaresima:**

Mi protegge il Signore \*

nel segreto della sua dimora.

**Salmo 26,7-14**
**Ant. 2**Tu sei il nostro aiuto, non abbandonarci; \* non trascurarci, o Dio di salvezza.

**In Quaresima:**

Sei tu il mio aiuto: \*

non lasciarmi, o Dio.

**Nel tempo di Pasqua:**

Sono certo di contemplare

la bontà del Signore \*

nella terra dei viventi. Alleluia.

Ascolta, Signore, la mia voce. \*
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; \*
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto, \*
non respingere con ira il tuo servo.
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*
ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via, †
guidami sul retto cammino, \*
a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari; †
contro di me sono insorti falsi testimoni \*
che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte, \*
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

Gloria.

**Ant. 2**Tu sei il nostro aiuto, non abbandonarci; \* non trascurarci, o Dio di salvezza.

**In Quaresima:**

Sei tu il mio aiuto: \*

non lasciarmi, o Dio.

**Nel tempo di Pasqua:**

Sono certo di contemplare

la bontà del Signore \*

nella terra dei viventi. Alleluia.

**PRIMA ORAZIONE**O Dio, rifugio di chi spera in te, tu hai accolto nella dimora di gloria il Figlio tuo unigenito che nel giorno della prova ti ha invocato; ai tuoi servi che, pur nell'angoscia, fiduciosi ricercano la consolazione del tuo volto, concedi di contemplare la tua bontà senza fine nella terra dei viventi. Per Gesù Cristo tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio che vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE
 Cantico Lc 1,46-55

Ant.**Ricordati, Signore, della tua misericordia.

L'anima mia magnifica il Signore \*
 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*
 D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*
 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*
 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*
 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*
 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*
 magnifica il Signore.

**Ant.**Ricordati, Signore, della tua misericordia.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**Guarda benevolo, o Dio, in questo vespro la nostra offerta di luce, e il fuoco ardente della tua parola rischiari e infiammi il cuore dei credenti. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**Agnello, che togli il peccato del mondo
e il patto consacri per sempre nel sangue.
Cristo, Pasqua divina,
sale il cantico degli umili a te.

Nel fonte la sordida macchia è lavata,
risplende la candida veste nuziale;
Al celeste convito
entra il povero col Figlio del Re.

**Orazione**Ai figli che ti implorano dona, o Padre di misericordia, di assimilare nella fede il sacramento pasquale e di attendere nella speranza la gioia del tuo regno eterno. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**Sia glorificato il nome di Dio Padre, che circonda d'amore infinito il popolo dei suoi eletti. A Lui rivolgiamo la nostra preghiera:
*Mostraci, Signore, la tua misericordia.*
Ricordati del papa **N.**del nostro Vescovo **N.** e di tutti i pastori della chiesa:
confermali nella generosa dedizione al sacro ministero.

Manda operai nella tua messe,
perché tutte le genti riconoscano in te il solo vero Dio e in Gesù Cristo il Figlio che tu hai mandato.

Provvedi ai poveri della terra
il cibo, la casa e quanto è necessario alla vita.

Conforta gli oppressi dal dolore e dalla fatica;
fa' che la loro dignità sia dai fratelli onorata e fattivamente soccorsa.

Abbi misericordia di coloro che oggi hanno lasciato questa vita,
e accoglili nella pace del tuo regno.

Obbedienti al comando del Signore, così ora invochiamo il creatore di tutto.
Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci custodisca
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**COMPIETA**
Convertici, Dio, nostra salvezza.
E placa il tuo sdegno verso di noi.
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*In Quaresima, invece di Alleluia, si dice:*Lode a te Signore, re di eterna gloria.
 **INNO**Divina luce, Cristo,
stella che splendi sulla nostra sera,
ai servi che ti invocano
dona l’eterna vita.

Noi ti preghiamo e al sonno
ci abbandoniamo sereni:
se tu pietoso vigili,
senza affanno è il riposo.

Torbido sogno non ci inquieta
né ci inganna il Nemico,
se tu nella notte difendi
i cuori incontaminati.

Guardaci dal tuo trono,
sventa ogni perfida insidia,
proteggi i poveri che hai redento
a prezzo del tuo sangue.

A tua immagine ci hai creati
nel corpo e nello spirito:
nella notturna tenebra
veglia sull’opera tua.

Al Padre eleviamo la lode,
all’unico suo Figlio,
allo Spirito Santo,
ora e per sempre. Amen.

**SALMODIA
Salmo 30,2-6**
**Ant.**Per la tua giustizia salvami, Signore.

In te, Signore, mi sono rifugiato,
 mai sarò deluso; \*
 per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*
 vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*
 la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*
 per il tuo nome dirigi i miei passi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*
 perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*
 tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

**Ant.**Per la tua giustizia salvami, Signore.

**Salmo 129**
**Ant.**Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?.

Dal profondo a te grido, o Signore; \*
 Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti \*
 alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*
 Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono: \*
 perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*
 l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore \*
 più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*
 perché presso il Signore è la misericordia
grande è presso di lui la redenzione. \*
 Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Gloria.

**Ant.**Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?.

**LETTURA BREVE Ef 4,26-27.31-32**Fratelli, non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Ritorna, anima mia, alla tua pace.
 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

Il Signore protegge gli umili.
 Il Signore ti ha beneficato.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

**CANTICO DI SIMEONE
 Cantico Lc 2,19-32

Ant.**Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.**Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

**ORAZIONE**Dopo la fatica del giorno ti supplichiamo, Dio di eterna luce: l’incessante alternanza dei tempi ci porta un’altra notte, ma il tuo splendore indefettibile ci custodisca sereni nel nostri riposo. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**(a seconda del tempo)

**Dalla Natività della beata vergine Maria fino alla Natività del Signore:**Ave, regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

**Dalla Natività del Signore fino alla Quaresima esclusa:**O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli, stella di mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

**Nel Tempo di Quaresima:**Salve Regina, madre di misericordia,
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, esuli figli di Eva;
a te sospiriamo gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

**Dalla Pasqua di risurrezione fino alla domenica di Pentecoste inclusa:**Regina dei cieli, rallegrati, alleluia:
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia,
è risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega il Signore per noi, alleluia.

**Nel tempo "per annum" fino alla Natività della beata vergine Maria esclusa**Inviolato fiore, purissima Vergine,
porta lucente del cielo,
Madre di Cristo amata, Signora piissima,
odi quest'inno di lode.
Casta la vita scorra, sia limpido l'animo:
così t'implorano i cuori.
Per la tua dolce supplica a noi colpevoli
scenda il perdono di Dio,
Vergine tutta santa, Regina bellissima,
inviolato fiore.

**Oppure:**Ave Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**Dormiamo in pace.
Vigiliamo in Cristo.